

Informationsschreiben für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene:

Wir sagen NEIN zu jeglicher Art von Gewalt!

Liebe Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene,

im Rahmen unseres Sportvereins möchten wir eine klare Botschaft vermitteln: **Wir sagen NEIN zu jeglicher Art von Gewalt!**

Es ist uns sehr wichtig, dass jeder von euch sich im Verein sicher und respektiert fühlt – sowohl im Umgang miteinander als auch im Umgang mit unseren Trainern und Betreuern. Wir setzen uns aktiv dafür ein, dass Gewalt, Mobbing und jede andere Form von Übergriffigkeit keinen Platz bei uns haben. Wir glauben an eine Gemeinschaft, in der Freundschaft, Zusammenarbeit und Respekt im Vordergrund stehen.

Was verstehen wir unter Gewalt?

Gewalt ist jede Form von physischem oder psychischem Missbrauch, die einem anderen Menschen schadet. Das kann sein:

- **Körperliche Gewalt:** Schlagen, Treten, Drücken, Anspucken, oder andere Formen von körperlichen Übergriffen.
- **Psychische Gewalt:** Mobbing, Ausgrenzung, Beleidigungen, Drohungen, oder ständiges Herabsetzen eines anderen.
- **Sexuelle Gewalt:** Jede Form von ungewolltem, unangemessenem körperlichen Kontakt oder Verhalten.
- **Verbale Gewalt:** Beleidigungen, Drohungen oder das Verwenden von verletzenden, aggressiven Worten.

Gewalt kann sowohl in der realen Welt als auch über digitale Medien (z. B. Social Media, Nachrichten) stattfinden. Egal, in welcher Form sie auftritt – **Gewalt ist niemals akzeptabel!**

Warum sagen wir NEIN zu Gewalt?

- **Jeder verdient es, sich sicher und wohl zu fühlen.** Wenn jemand gewaltsam oder respektlos behandelt wird, kann das schmerzhaft und verletzend sein – sowohl für den Körper als auch für das Herz.
- **Gemeinsam sind wir stärker.** Wir wollen ein Team sein, in dem jeder seinen Platz findet und sich gegenseitig unterstützt. Das geht nur, wenn wir respektvoll miteinander umgehen und uns auf Augenhöhe begegnen.
- **Es ist unser Recht, sicher zu sein.** Du hast das Recht, dich in unserer Gemeinschaft sicher und ohne Angst zu fühlen. Niemand sollte dir oder anderen weh tun oder dich in irgendeiner Weise verletzen.

Was tun wir, um Gewalt zu verhindern?

Wir setzen uns mit vielen Maßnahmen dafür ein, dass alle in unserem Verein sicher sind:

- **Klare Regeln:** In unserem Verein gibt es feste Regeln gegen Gewalt. Diese gelten für alle: Trainer, Betreuer, Kinder und Jugendliche. Jeder weiß, was akzeptabel ist und was nicht.
 - **Aufsicht und Unterstützung:** Unsere Trainer und Betreuer sind geschult, um auf dich zu achten und dich zu unterstützen. Sie helfen, wenn du dich in einer unangenehmen oder gefährlichen Situation befindest.
 - **Ansprechpartner:** Solltest du einmal in einer schwierigen Situation sein, hast du immer eine Ansprechperson – sei es ein Trainer, ein Betreuer oder eine andere Vertrauensperson aus dem Verein. Du kannst jederzeit mit ihnen sprechen.
 - **Konsequenzen:** Wer gegen unsere Regeln verstößt und Gewalt anwendet, muss mit Konsequenzen rechnen. Wir handeln konsequent, um sicherzustellen, dass sich jeder sicher fühlen kann.
-

Was kannst du tun, wenn du Gewalt siehst oder selbst betroffen bist?

- **Höre nicht weg, wenn du siehst, dass jemand verletzt wird!** Setze dich aktiv für den Schutz von anderen ein – du kannst helfen, indem du sofort einen Betreuer oder Trainer informierst oder denjenigen ansprechen, der Gewalt anwendet.
 - **Sprich mit einer Vertrauensperson!** Wenn du selbst von Gewalt betroffen bist, ist es sehr wichtig, dass du darüber sprichst. Du bist nicht allein! Unsere Trainer und Betreuer sind immer für dich da, um dir zuzuhören und dir zu helfen.
 - **Verhalte dich respektvoll!** Denke daran, dass jeder von uns Verantwortung dafür trägt, wie wir miteinander umgehen. Respekt ist der Schlüssel, um Konflikte zu lösen, ohne Gewalt anzuwenden.
-

Was erwartet dich von uns?

- **Sicherheit:** Wir sorgen dafür, dass du dich jederzeit sicher und geschützt fühlst.
 - **Respekt:** Wir erwarten, dass du respektvoll mit anderen umgehst – egal, ob sie älter oder jünger sind, egal, aus welchem Land sie kommen oder welche Interessen sie haben.
 - **Verantwortung:** Du wirst Teil einer Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt und hilft. Du übernimmst Verantwortung dafür, dass du dich fair und respektvoll verhältst.
-

Zusammen können wir eine starke und respektvolle Gemeinschaft aufbauen. Wir sagen klar und deutlich: NEIN zu Gewalt!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir eine tolle Zeit im Verein zu haben, in der jeder sicher und respektiert ist.

Dein Team vom DJK Grün-Weiß Albersloh

P.S. Sollte etwas passieren, das dich beunruhigt oder verletzt, zögere nicht, uns anzusprechen.
Wir sind für dich da!